

## NUESTRA MENTE

Nuestra mente es estratégica en todos los aspectos de nuestra vida, somos lo que pensamos, cuando nos referimos a lo que hay en nuestro corazón, en realidad nos referimos a lo que hay en lo más íntimo y oculto de nuestros pensamientos, en nuestra mente se dan las más importantes batallas de nuestra vida, es allí donde realmente vence el bien o el mal en nosotros, allí en ese íntimo lugar nos habla Dios y allí mismo nos tienta el diablo con malos pensamientos y el conjunto de cosas que aceptamos en nuestros pensamientos íntimos (o en nuestro corazón) eso determina quienes somos, esa es nuestra personalidad. Básicamente según la Biblia todos los seres humanos somos iguales; El cuerpo es terrenal y no se puede sujetar a la ley de Dios por su naturaleza definitivamente pecaminosa **Romanos 8:7** *“Por cuanto los designios de la carne son enemistad contra Dios; porque no se sujetan a la ley de Dios, ni tampoco pueden”* y de allí dice la escritura procede el mal que hay en nosotros y toda nuestra pecaminosidad o atracción por el pecado. El espíritu del hombre, dice la Escritura es dado por Dios a cada uno de nosotros y es definitivamente bueno y de él proceden todas las cosas buenas que tenemos como; los buenos pensamientos, buenas intenciones etc. ahora bien estas dos tendencias que tenemos dentro de nosotros luchan en nuestro interior para sobreponerse una a la otra, tomar el control y dirigirla de esa manera, así que somos buenos o malos en la medida que sigamos las inclinaciones de la carne o las del espíritu, de nosotros depende, es nuestra elección esta es una situación de la que ningún ser humano ha estado exento jamás. Lo que se llama nuestra alma es en realidad nuestra mente en todas sus partes consciente y subconsciente, somos trinos; cuerpo, espíritu y alma, el alma de cada uno es lo que es diferente y allí es donde radica nuestra personalidad, que como sabemos es diferente en cada uno, y está configurada por todo el bagaje de recuerdos y acontecimientos en la vida de cada uno desde su ángulo de vista particular así como por el grado de aceptación del bien y del mal en nosotros. La lucha en nuestro interior la definió el apóstol Pablo en el libro de **Romanos 7:21-25** cuando dice: *“Así que, queriendo yo hacer el bien, hallo esta ley: que el mal está en mí. Porque según el hombre interior, me deleito en la ley de Dios; pero veo otra ley en mis miembros, que se rebela contra la ley de mi mente, y que me lleva cautivo a la ley del pecado que está en mis miembros. ¡Miserable de mí! ¿quién me libraré de este cuerpo de muerte? Gracias doy a Dios, por Jesucristo Señor nuestro. Así que, yo mismo con la mente sirvo a la ley de Dios, mas con la carne a la ley del pecado.”* La escritura también dice en **Proverbios 4:23** *“Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; Porque de él mana la vida”* ¿Que podemos sacar en conclusión de todo esto? Creo que primero tenemos que comprender que esta preocupación de Dios por nuestros pensamientos y nuestra mente se debe a la extraordinaria importancia que esta tiene en nuestro futuro y en el desarrollo de nuestra vida, en realidad de allí depende todo incluso nuestra salvación ya que como esta escrito en **Romanos 10:9** *“que si confesares con tu boca que Jesús es el Señor, y creyeres en tu corazón que Dios le levantó de los muertos, serás salvo.”* así podemos decir que cada acción que realizamos en nuestras vidas no son otra cosa que pensamientos que materializamos somos lo que pensamos y de la abundancia del corazón habla nuestra boca y así actuamos y así vivimos.

--- RENOVAOS ---

Todo se genera en nuestra mente y allí comienza todo. Dado que somos lo que pensamos y es tan determinante esta condición en nuestra vida, resalta en la secuencia de nuestro tema el siguiente versículo en **Efesios 4:23** " *y renovaos en el espíritu de vuestra mente, y vestíos del nuevo hombre, creado según Dios en la justicia y santidad de la verdad.*" hay muchas cosas que Dios hace por nosotros de una manera que podría decirse en términos modernos " ejecutivamente ", tales como cuando aceptamos el pacto del calvario somos sellados con su Santo Espíritu y somos Santificados o sea declarados santos por Dios, eso es algo que el Señor hace sin nuestra intervención, es automático al aceptar a Cristo en nuestro corazón. pero en cambio, hay unas acciones que tenemos que tomar en nuestras manos, porque están dentro del área de nuestro libre albedrío en el cual no interviene el Señor y sólo nos compete a nosotros (podemos contar con su ayuda, pero es nuestra área de trabajo) el Señor Jesucristo dijo " Conoceréis la verdad y la verdad os hará libres " Cuando comenzamos a conocer a Jesucristo y el viene a ser nuestro salvador, normalmente nuestras vidas están llenas de muchas mentiras de todo tipo, tales como supersticiones y falsas creencias que mediatizan nuestras vidas impidiéndonos que la vida abundante ofrecida por el Señor fluya en nosotros como " *rios de agua viva* " así que muy a menudo ocurre que cuando una persona cree en Cristo solo cambian algunos aspectos de su vida espiritual y física los demás permanecen iguales y empiezan a ser cambiados en un proceso que durara toda nuestra vida y solo avanzaremos en ese proceso si estamos dispuestos a la renovación, de lo contrario también este proceso puede permanecer estancado toda la vida. Ese es el paso inicial de nuestra conversión, y comienza un proceso donde el Espíritu del Señor tocará nuestra puerta cada día de diferentes maneras para motivarnos a una vida superior en todos los aspectos, así dice la escritura: " *El que comenzó en vosotros la buena obra, la perfeccionará hasta el día de Jesucristo* " **Filipenses 1:6** y esa obra principalmente consiste en guiarnos para transformar nuestra manera de pensar y de ver las cosas, para que ahora la veamos con la mente de Cristo, lo cual implica un paso extraordinario, un cambio radical en toda nuestra manera de vivir, es un proceso donde Dios solamente puede actuar si se lo permitimos, y solamente si, estamos dispuestos a cambiar. Es común ver en las iglesias personas que a pesar de tener mucho tiempo en el evangelio de Jesucristo tienen mal testimonio de sus vecinos e incluso dentro de la misma iglesia, son tramposos, no pagan sus cuentas etc. andan con la mentalidad del viejo hombre y la explicación es que sus mentes no han sido renovadas; todo esta igual allí, solo que ahora han incorporado la rutina de ir a la iglesia, y en algunos casos solo cambiaron de iglesia. La dificultad de este proceso es comprensible y para nadie es algo fácil se trata de trasladarnos de las tinieblas en que estaba nuestra vida y nuestros pensamientos a la Luz Admirable es un paso fantástico a otra dimensión de vida, del conocimiento, es llevarnos a vivir en el reino de los cielos aquí en la tierra, tomando nuestra posición que nos corresponde como hijos del Rey, como cabezas y no como colas. Para lo cual hay que romper con el viejo hombre y toda su manera de pensar. Tenemos que ilustrar esto con un ejemplo Bíblico para su mejor comprensión porque por este proceso pasamos todos, es romper la vasija para dejar que fluya el perfume que se encuentra en su interior. Encontramos al apóstol Pedro con sus paradigmas que tenían su vida represada en intensos conflictos cuando siendo el judío de nacimiento Dios, le muestra que ya todo ha cambiado y que el debe ver las cosas diferentes, mostrándole el Señor un pergamino con toda clase de animales que eran considerados por él (y por todos los judíos) como inmundos

Por: *Fernando Regnault*

transcribo ahora el texto: **Hechos 10:9-16** "Al día siguiente, mientras ellos iban por el camino y se acercaban a la ciudad, Pedro subió a la azotea para orar, cerca de la hora sexta. Y tuvo gran hambre, y quiso comer; pero mientras le preparaban algo, le sobrevino un éxtasis; y vio el cielo abierto, y que descendía algo semejante a un gran lienzo, que atado de las cuatro puntas era bajado a la tierra; en el cual había de todos los cuadrúpedos terrestres y reptiles y aves del cielo. Y le vino una voz: Levántate, Pedro, mata y come. Entonces Pedro dijo: Señor, no; porque ninguna cosa común o inmunda he comido jamás. Volvió la voz a él la segunda vez: Lo que Dios limpió, no lo lloques tú común. Esto se hizo tres veces; y aquel lienzo volvió a ser recogido en el cielo." el impacto no podía ser mayor para este hombre de tal manera que resiste a Dios y le replica, es algo superior a sus fuerzas y a su entendimiento comer esos animales siempre le habían dicho que es pecado, que el mismo Dios lo prohíbe, no se que edad tendría Pedro en ese momento de su vida, pero creo que mas de 40, cuarenta años! Siendo enseñado de esta manera; El Señor lo comprende y le responde con amor: " Lo que Dios limpió, no lo lloques tú común " y se refería El Señor no solo a la comida sino a algo que se avvicinaba, en pocos momentos vendrían buscando a Pedro para ir a la casa de un gentil cosa totalmente abominable para un judío y no solamente eso sino a predicarle también, a lo que Pedro se quedo atónito cuando vio que el Espíritu Santo también se derramaba sobre los gentiles y tubo que bautizarlos, la Biblia no dice cuantos días pasó Pedro aturdido con estos acontecimientos, pero como siempre Pedro siguió adelante se humilló bajo la mano poderosa de Dios, y sus paradigmas fueron rotos para la Gloria de Dios. Siempre el Señor nos presenta el camino pero nosotros tenemos que recorrerlo, el nos ayuda siempre pero no lo recorre por nosotros, hay quienes hablándoles El Señor mismo, la palabra es rechazada porque no están dispuestos a renovar su manera de pensar por ejemplo. **Juan 6:66-69** " Desde entonces muchos de sus discípulos volvieron atrás, y ya no andaban con él. Dijo entonces Jesús a los doce: ¿Queréis acaso iros también vosotros? Le respondió Simón Pedro: Señor, ¿a quién iremos? Tú tienes palabras de vida eterna. Y nosotros hemos creído y conocemos que tú eres el Cristo, el Hijo del Dios viviente. " Estos discípulos del Señor se volvieron atrás, no fueron personas que pasaron por allí y oyeron sus palabras y no les gusto, sino discípulos que andaban desde hace algún tiempo con Jesús, era demasiado para ellos! No podían aceptar esas palabras no estaban dispuestos a renovar sus mentes a cambiar su manera de pensar y abandonaron al Señor de la Vida, o sea aceptar estos cambios depende solo de nosotros, debemos estar dispuestos a aceptar que en el compendio de cosas que creémos hay muchas que están bien y muchas que no, de otra manera si el conjunto de todas nuestras creencias y conocimientos fueran todos ciertos, seríamos perfectos y sabemos que no lo somos, eso esta claro, y de nuestra disposición a revisar nuestras creencias y conocimientos depende nuestra renovación.

### Como Renovarnos?

Cuando comenzamos una obra necesitamos saber que y como vamos a edificar, necesitamos un plano con indicaciones claras, en nuestro caso no se trata de un edificio sino de nuestro propio ser, así que la construcción es no convencional y necesitamos por supuesto la mejor guía con las mas claras instrucciones y nada mejor para este propósito que la palabra de Dios, hay muchos libros escritos por hombres basados en sus propias experiencias y en sus propias apreciaciones de las cosas, sería un error llevarnos por alguien igual a nosotros limitado, finito y capaz de equivocarse fácilmente. La Biblia es el libro escrito por Dios a través de sus ciervos los profetas para nuestra edificación como dice en **2 Timoteo 3:16-17** " Toda la Escritura es

*inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia, a fin de que el hombre de Dios sea perfecto, enteramente preparado para toda buena obra.* " Este es uno de los grandes propósitos de la escritura, enseñar, corregir, instruir; en fin guiarnos a la verdad de todas las cosas. Nosotros ya tenemos una verdad para todas las cosas, nuestra verdad que con toda seguridad no es toda la verdad y en cada uno de nosotros esa verdad es diferente, hay quienes están convencidos de que son inferiores a los demás así como el que cree que el mundo gira solo a su alrededor, de igual manera también la humanidad entera ha tenido sus verdades que con el transcurso del tiempo se han hecho evidentes mentiras; hace solo unos 600 años se creía que la tierra era cuadrada, aunque en la Biblia está escrito en el libro de Isaías desde hace como 3000 años atrás que " *Dios esta sobre el circulo de la tierra* " la Biblia no es un libro con propósito científico pero todo lo que dice es verdad aun en su formas poéticas esa es la causa de su vigencia por tantos siglos " *LA Palabra de Dios es terna y el cielo y la tierra pasaran pero la Palabra de Dios no pasara* " .

Una cosa es lo que nosotros pensamos y aceptamos de nosotros mismos y otra cosa es la que Dios dice que somos, entre estos dos puntos de vistas obviamente es el Señor quien tiene la Verdad sobre nosotros y no solamente sobre nosotros sino también sobre todos los aspectos del mundo que nos rodea.

He dicho que somos lo que pensamos, lo que esta en nuestra mente es lo que se materializa en nuestros hechos, ósea que lo que creemos es lo que gobierna nuestra vida en todos sus aspectos, si creemos en los horóscopos esa creencia va a modificar nuestra conducta de tal manera que incluso algunos no saldrán a la calle o dejaran de hacer algún negocio importante por esta causa, en el pasado muchas guerras comenzaron porque se creían guiados por las estrellas, normalmente muy pocos reparamos en las consecuencias de lo que creemos y esto puede ser determinante para todo. Muchas personas dejan morir a sus seres mas queridos por no darles una transfusión de sangre y ellos piensan que están haciendo bien. Tenemos que revisar lo que creemos! Es de vida o muerte!. Tenemos que creer lo mismo que Dios cree de nosotros; hay que cambiar lo que creemos de nosotros mismos, por lo que cree Dios de nosotros y el proceso no es fácil, hay que desarraigar una vieja manera de pensar para implantar la Verdad. Solo hay una manera y es practicar la verdad de Dios así como hemos venido practicando nuestra verdad por toda nuestra vida, es algo eminentemente practico por ejem. Dios dice que tu eres sumamente importante para él en: **Romanos 8:31-34** " *¿Qué, pues, diremos a esto? Si Dios es por nosotros, ¿quién contra nosotros? El que no escatimó ni a su propio Hijo, sino que lo entregó por todos nosotros, ¿cómo no nos dará también con él todas las cosas? ¿Quién acusará a los escogidos de Dios? Dios es el que justifica. ¿Quién es el que condenará? Cristo es el que murió; más aun, el que también resucitó, el que además está a la diestra de Dios, el que también intercede por nosotros.*" Como hemos visto cuando creemos en algo actuamos en consecuencia con nuestra creencia y eso es practicar nuestra verdad. Cada día que nos levantamos no hacemos otra cosa que practicar lo que creemos, si creemos que lloverá llevamos el paraguas o no salimos.

Cuantos creyentes en el Señor Jesucristo creen que no son importantes? Se sienten apocados e inferiores a los demás? Y lo mas lamentable es que muchas veces no son culpables de esto, sino que sus padres por ignorancia han sembrado eso en ellos, este es un tema conexo sumamente importante que no trataremos por ahora. Así que si alguien se siente " menos " tiene

que cambiar esa concepción de su propia existencia por la verdad de Dios que te dice que tu eres tan importante para él, que dio a su hijo Jesucristo por ti y no escatimo nada porque te ama. Tienes que pararte cada día delante del espejo (es un ejemplo de las cosas que puedes hacer para practicar la Verdad de Dios en ti) y decirte que tu eres una persona muy importante, tanto que Cristo murió por ti y que el ángel del Señor, enviado por Dios cuida cada momento de tu vida. Tienes que decirte la Verdad y empezar a caminar con ella cada día en todos los aspectos de tu vida que quieras cambiar, es la única manera, la Biblia dice en **Romanos 12:2** " *No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta.* " Dios nos llama a ser inconformistas con las cosas que nos rodean, es un llamado a ver las cosas como el las vería, eso significa en palabras sencillas que si una puerta esta cerrada para ti y tu la ves cerrada y los que están a tu alrededor la ven cerrada, el nuevo hombre que el Señor quiere forjar en ti, tiene la capacidad espiritual de verla abierta y orar con autoridad para que se abra en el nombre del Señor, porque el hombre nuevo tiene muchas promesas como en: **Mateo 21: 21** " *Respondiendo Jesús, les dijo: De cierto os digo, que si tuviereis fe, y no dudareis, no sólo haréis esto de la higuera, sino que si a este monte dijereis: Quitate y échate en el mar, será hecho.* " parafraseando la Escritura podemos decir que la fe es la certeza de lo que se cree esta es una dimensión nueva para el ser humano acostumbrado a todo tipo de limitaciones y a conformarse con las circunstancias que lo rodean, como si de algo inevitable se tratara y en realidad no podemos negar que es así para el común denominador de las personas, es la realidad tangible y concreta que podemos tocar cada día. Pero es otra cosa para el hombre y la mujer de Dios, para los espirituales que buscan las cosas de arriba los que han decidido ser íntegros en su corazón para el Señor, para estos otra realidad esta a las puertas, otra dimensión ha abierto Dios para los que le aman. La dimensión donde "todo es posible para el que cree " es la dimensión de los que se atreven a bajarse del barco como Pedro y caminar sobre los " imposibles " porque piensan que en Jesucristo todo es posible, tenemos la autoridad delegada por Dios y muchas veces no la usamos porque no creemos, hay un pasaje de las Escrituras que ilustra bastante bien este aspecto **Éxodo 14: 15-16** " *Entonces Jehová dijo a Moisés: ¿Por qué clamas a mí? Di a los hijos de Israel que marchen. Y tú alza tu vara, y extiende tu mano sobre el mar, y divídelo, y entren los hijos de Israel por en medio del mar, en seco.* " Moisés en este extraordinario momento de tensión trata de clamar a Dios por ayuda y la respuesta Divina es *¿Por qué clamas a mí?* en otras palabras; él Señor le dice a Moisés que ya el tiene la autoridad que lo único que tiene que hacer es actuar en su nombre y tomar la autoridad sobre cualquier cosa que se este oponiendo al camino del pueblo del Señor, en este caso en particular se trataba nada mas y nada menos que del mar Rojo y ante la inmensidad del obstáculo Moisés se sintió abrumado es comprensible, pero ¿Que es mas difícil para Dios? ¿Convertir las aguas en sangre o abrir el mar Rojo? ¿Levantar a Lázaro o sanar a un ciego? Sabemos que no hay nada difícil para Dios y menos aun diferentes grados de dificultad, así que la diferencia esta en nosotros porque la mano del Señor no se ha acertado sino que " El es el mismo ayer, hoy y por los siglos ". El Señor dijo que podía vestimos mejor que a Salomón solo con creer, así que la autoridad de que somos investidos por el Señor es para todo lo bueno, útil, de buen nombre y agradable a Dios,

### **PRACTICAR LA VERDAD**

Practicar la verdad de Dios es caminar en lo sobrenatural, es creer que las cosas son como dice Dios aunque lo que estemos viendo sea diferente, no es otra cosa que caminar por fe, que es la única manera de agradar a Dios como dice en: **Hebreos 11: 6** " *Pero sin fe es imposible agradar a Dios; porque es necesario que el que se acerca a Dios crea que le hay, y que es galardonador de los que le buscan.*" Realmente esto se trata de entender que lo espiritual domina sobre todo lo terrenal, que todas las cosas materiales están sujetas a cambios desde el ámbito espiritual que lo controla todo, el Señor Jesucristo dijo que el que cree en él, hará cosas mayores que la que el hizo, todo depende de en que ámbito nos estamos moviendo si en el carnal o en el espiritual o mejor dicho si estamos viviendo en el espíritu, esta es una puerta abierta solamente a los que realmente han nacido de nuevo y han buscado el reino de los cielos, siempre ha sido así El Señor Jesucristo dijo que " él que tenga oídos para oír que oiga " así que solo los espirituales van a entender y a poder vivir sobre las circunstancias de la vida así como las águilas. Todo lo podemos cambiar en el espíritu no importa si es abrir el Mar Rojo o realizar el sueño de nuestras vidas, no importa lo difícil que parezca " al que cree todo es posible " no importa cuantas personas te digan que no se puede, solo basta que tu lo creas. Tenemos la Iglesia llena de testimonios que parecían imposibles, de hombre y mujeres que no se vencieron y fueron tenaces en el nombre del Señor y con tenacidad y constancia lograron sus objetivos en sus vidas espirituales y en sus vidas y profesionales

Las Escrituras contienen muchas promesas de Dios donde anclar nuestra fe, que vienen siendo metafóricamente como una garrucha (especie de vara para practicar salto alto), con ellas podemos catapultarnos a alturas impensables y así superar o derribar todo obstáculo,